

## Предупреждение жителей об опасности гололедицы

Согласно информации, поступившей от ФГБУ «Забайкальского управления по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды»: **20-21 октября в связи с выпавшими осадками в виде снега по Забайкальскому краю на дорогах будет наблюдаться снежный накат, гололедица.**

Правила безопасности при гололедице.

Если вы ходите пешком, обратите внимание на свою **обувь**. Подбирайте модели на **микропористой основе**, без каблуков и танкеток (для женщин). Сегодня продаются **специальные насадки на обувь**, которые улучшают сцепление с обледенелым асфальтом. Руки по возможности должны быть свободны, но не в карманах - это увеличивает вероятность травмы при падении. Старайтесь падать на бок, падения на спину - самые опасные, можно травмировать позвоночник и головной мозг.

Пожилым людям стоит захватить с собой **трость с резиновым наконечником** или специальную палку с заостренными шипами.



Чтобы пройти по льду и не упасть **сохраняйте центр тяжести над ногой, выставленной вперед**. Нога при этом должна находиться **под углом 90° к поверхности льда**. Передвигаться следует осторожно, не торопясь, **наступая на всю поверхность подошвы**. Такая походка позволяет пингвинам свободно передвигаться по льду.



Если вы являетесь автомобилистом, при управлении автомобилем на скользкой дороге все движения водителя должны быть более плавными, чем на сухой. Даже незначительная резкость, вполне допустимая в обычных условиях, при гололеде может привести к заносу. Избегайте резкости в начале движения, при переключении передач, разгоне, повороте и торможении. Размеренное управление автомобилем придает ему большую устойчивость.

Другие водители заранее должны знать о ваших намерениях. Заблаговременно включайте указатели поворотов, а если вам нужно экстренно снизить скорость или остановиться - заранее помигайте стоп-сигналами. Удерживайте увеличенную дистанцию до транспортных средств, находящихся впереди - не менее половины скорости движения.

Например, при скорости 30 км/ч рекомендованная дистанция - 15 метров.



На пешеходных переходах, на подъездах к ним и в других местах возможного появления пешеходов на проезжей части проявляйте повышенную осторожность. Помните, что пешеход также идет по обледеневшей дороге и не может быстро остановиться. Не следует подавать звукового сигнала, особенно вблизи от пешехода - в спешке он может поскользнуться и упасть в непосредственной близости от автомобиля. Будьте особенно внимательны к детям и пешеходам пожилого возраста.

